

## CENTRUM SILVER 50+ 30 tabletek



cena: 27,98 pln

### Opis słownikowy

Działanie	wspomagające, wzmacniające
Opakowanie	30 sztuk
Postać	tabletki
Producent	GLAXOSMITHKLINE CONSUMER HEALTHCARE SP. Z O.O.
Sposób aplikacji	doustnie
Typ produktu	Suplement diety
Wskazania	niedobór minerałów, niedobór witamin

### Opis produktu

#### Opis:

Kompletny zestaw witamin i minerałów specjalnie dopasowany do potrzeb osób powyżej 50. roku życia. Z wiekiem nasz organizm się zmienia, podobnie jak zapotrzebowanie na składniki odżywcze.

Idealnie dobrane składniki odżywcze dla osób po 50. roku życia.

Zaleca się, by dieta osób 50+ zawierała mniejszą ilość kalorii i większą koncentrację składników odżywczych w porównaniu do diety osób młodszych.

Chociaż potrzeby energetyczne organizmu maleją wraz z wiekiem, podaż potrzebnych witamin i minerałów powinna być utrzymana na tym samym poziomie, gdyż są one bardzo ważne dla utrzymania dobrego samopoczucia i ogólnej kondycji organizmu. Przykładowo zawarta w Centrum Silver 50+ Kompletnie od A do Z witamina B12 przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego, natomiast witamina C pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu odpornościowego.

Skład suplementu diety Centrum Silver 50+ Kompletnie od A do Z został specjalnie dopasowany do potrzeb żywieniowych osób po 50. roku życia. W ten sposób Centrum Silver 50+ Kompletnie od A do Z doskonale uzupełnia dietę osób w średnim wieku.

#### Skład:

Składniki jedna tabletki zawiera % RWS(\*) na jedną tabletkę

Witamina A

(µg ekwiwalentu retinolu)

(50% jako beta-karoten) 800 µg 100 %

Witamina E

(µg ekwiwalentu alfa- tokoferolu) 18 mg 150 %

Witamina C 120 mg 150 %

Witamina K 30 µg 40 %

Tiamina (Witamina B1) ,65 mg 50 %

Ryboflawina (Witamina B2) 2,1 mg 150 %

Witamina B6 2,1 mg 150 %

Witamina B12 3 µg 120 %

Witamina D<sub>3</sub> 5 µg 100 %  
Biotyna 75 µg 150 %  
Kwas foliowy 300 µg 150 %  
Niacyna (µg ekwiwalentu niacyny) 24 mg 150 %  
Kwas pantotenowy 9 mg 150 %  
Wapń 162 mg 20 %  
Fosfor 125 mg 18 %  
Magnez 100 mg 27 %  
Żelazo 2,1 mg 15 %  
Jod 100 µg 67 %  
Miedź 500 µg 50 %  
Mangan 2 mg 100 %  
Chrom 40 µg 100 %  
Molibden 50 µg 100 %  
Selen 30 µg 55 %  
Cynk 5 mg 50 %

#### Zalecane spożycie:

Jedna tabletki dziennie, nie należy przekraczać zalecanej porcji dziennego spożycia.

#### Ważne informacje:

Centrum Silver 50+ Kompletnie od A do Z to suplement diety z witaminami i minerałami dla dorosłych. Suplementując Centrum Silver 50+ Kompletnie od A do Z nie trzeba uwzględniać wymienników węglowodanowych (WW). Centrum Silver 50+ Kompletnie od A do Z jest produktem bezglutenowym i bezlaktozowym. Zróżnicowana i zrównoważona dieta oraz zdrowy tryb życia są bardzo ważne. Produktu tego nie należy stosować jako substytutu (zamiennika) zróżnicowanej diety. Należy przechowywać w miejscu niedostępnym dla dzieci.

#### Informacje dodatkowe:

Suplement diety nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety. Do utrzymania prawidłowego stanu zdrowia należy stosować zróżnicowaną dietę i prowadzić zdrowy tryb życia. Dodatkowe informacje o produkcie znajdują się w ulotce załączonej do produktu bądź na jego opakowaniu.