

## OLEOFARM Olej z czarnuszki 500 ml



cena: 50,42 pln

### Opis słownikowy

Działanie	wspomagające, wzmacniające
Opakowanie	500 ml
Postać	płyn
Producent	OLEOFARM SP. Z O.O.
Sposób aplikacji	doustnie
Typ produktu	Suplement diety

### Opis produktu

#### Opis:

Czarnuszka siewna (*Nigella sativa*) jest powszechnie znana jako czarnuszka egipska. Olej pozyskiwany z jej nasion metodą tłoczenia na zimno, posiada charakterystyczny dla nich smak i zapach. Ponadto, olej z czarnuszki charakteryzuje się wysoką zawartością tłuszczów nienasyconych, w tym tłuszczów wielonienasyconych, do których należą kwasy tłuszczowe omega-6. Kwasem tłuszczowym z rodziny omega-6 jest kwas linolowy (LA), który pomaga w utrzymaniu prawidłowego poziomu cholesterolu we krwi. Korzystne działanie występuje w przypadku spożycia 10 g LA dziennie. Zastępowanie w diecie tłuszczów nasyconych tłuszczami nienasyconymi pomaga w utrzymaniu prawidłowego poziomu cholesterolu we krwi (jedno- i wielonienasycone kwasy tłuszczowe są tłuszczami nienasyconymi). Utrzymanie prawidłowego stanu zdrowia wymaga zrównoważonego odżywiania i prowadzenia zdrowego trybu życia.

Na oleju z czarnuszki tłoczonym na zimno nie należy podgrzewać ani smażyć potraw.

#### Składniki:

Olej z nasion czarnuszki siewnej tłoczony na zimno.

UWAGA! Może wytrącić się naturalny osad. Przechowywać w temperaturze pokojowej.

Miejsce pochodzenia: UE.

#### Informacje dodatkowe:

Suplement diety nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety. Do utrzymania prawidłowego stanu zdrowia należy stosować zróżnicowaną dietę i prowadzić zdrowy tryb życia.

Dodatkowe informacje o produkcie znajdują się w ulotce załączonej do produktu bądź na jego opakowaniu.