

## Filomag B6 50 tabletek



cena: 12,57 pln

### Opis słownikowy

Działanie	wspomagające, wzmacniające
Opakowanie	50 sztuk
Postać	tabletki
Producent	FARMACEUTYCZNA SPÓŁDZIELNIA PRACY FILOFARM
Sposób aplikacji	doustnie
Substancja czynna/dawka	Magnezii hydroaspartas, Pyridoxini hydrochloridum
Wskazania	koncentracja, niepokój, stres, zmęczenie

### Opis produktu

#### Opis:

Filomag B6 zawiera dobrze przyswajalny związek magnezu (asparaginian) i witaminę B6. Magnez jako aktywator enzymów pełni wiele funkcji metabolicznych w komórkach organizmu człowieka. Jest niezbędny w czynności mięśnia sercowego, układu nerwowego, mięśniówki gładkiej naczyń oraz mięśni prążkowanych. Niedobór magnezu zwiększa ryzyko choroby wieńcowej, zawału serca i zaburzeń rytmu serca. Objawami niedoboru magnezu są: nadpobudliwość, trudności koncentracji, zwiększona podatność na stres, zaburzenia pracy mięśni szkieletowych (skurcze mięśni, tężyczka). Witamina B6 zwiększa o 20 do 40% wchłanianie magnezu z przewodu pokarmowego, ułatwia transport tego pierwiastka do wnętrza komórek i utrzymuje jego właściwe stężenie wewnątrzkomórkowe. Zmniejsza także wydalanie magnezu w moczu. Skuteczność preparatów magnezu zawierających witaminę B6 jest większa niż samego magnezu. Witamina B6 bierze udział w przemianie białkowej (jako koenzym w przemianach aminokwasów i syntezie białek). Jej niedobór może wywołać stany zapalne skóry kończyn, zapalenie błon śluzowych, niedokrwistość, zaburzenia neurologiczne i ogólne osłabienie.

#### Wskazania do stosowania:

Stwierdzony niedobór magnezu i (lub) witaminy B6.  
Objawy czynnościowego niedoboru magnezu.

#### Skład:

1 tabletkę zawiera:

substancje czynne: 600 mg magnezu wodorasparaginianu (co odpowiada 40 mg jonów magnezu) oraz 5 mg pirydoksyny chlorowodoru;

substancje pomocnicze: skrobia ziemniaczana, karboksymetyloskrobia sodowa, sacharoza, talk, magnezu stearynian.

#### Dawkowanie:

Dorośli i dzieci w wieku powyżej 12 lat:  
lecniczo:

www.apteka.fit

- 1 do 2 tabletek 2 do 3 razy na dobę (maksymalnie 6 tabletek w ciągu doby), tj. od 80 mg do 240 mg Mg/ dobę (3,3 mmol do 9,9 mmol); od 10 mg do 30 mg witaminy B6 / dobę,

profilaktycznie, w uzasadnionych przypadkach:

- 1 do 2 tabletek 2 razy na dobę (maksymalnie 4 tabletki w ciągu doby), tj. od 80 mg do 160 mg Mg/ dobę (3,3 mmol do 6,6 mmol); od 10 mg do 20 mg witaminy B6 / dobę.

Dzieci w wieku od 4 do 12 lat:

odpowiednio do stwierdzonych niedoborów magnezu, wieku i masy ciała dziecka:

- 1 do 2 tabletek 2 razy na dobę (maksymalnie 4 tabletki w ciągu doby), tj. od 80 mg do 160 mg Mg/ dobę (3,3 mmol do 6,6 mmol); od 10 mg do 20 mg witaminy B6 / dobę.

W przypadku wrażenia, że działanie leku Filomag B6 jest za mocne lub za słabe, należy zwrócić się do lekarza.

#### **Działania niepożądane:**

Jak każdy lek, Filomag B6 może powodować działania niepożądane chociaż nie u każdego one wystąpią. Lek może spowodować zaburzenia przewodnictwa przedsionkowo-komorowego (np. zmiany rytmu pracy serca). Niekiedy po stosowaniu leku mogą wystąpić nudności i biegunka, które zwykle ustępują samoistnie, a także zaczerwienienie skóry, bezsenność, osłabienie mięśniowe.

U niektórych osób w czasie stosowania leku Filomag B6 mogą wystąpić inne działania niepożądane. W przypadku wystąpienia innych objawów niepożądanych, niewymienionych w tej ulotce, należy poinformować o nich lekarza.